



Home > Cronaca > Regine del proprio corpo anche in menopausa, un evento a Milano

VIDEO

Regine del proprio corpo anche in menopausa, un evento a Milano

"Magari Sex Passion", organizzato dal portale VediamociChiara



Milano, 26 set. (askanews) – Un evento dedicato alle donne in menopausa, per affrontare anche il discorso della vita sessuale dopo i 50 anni, all’insegna della valorizzazione di questa fase della vita. Al teatro Elfo Puccini di Milano VediamociChiara, portale dedicato alla salute e al benessere femminile, ha organizzato “Magari Sex Passion”.

“L’obiettivo fondamentale – ha spiegato ad askanews Maria Luisa Barbarulo, coordinatrice di VediamociChiara – è innanzitutto una sensibilizzazione sulla salute delle donne, anche la salute sessuale, perché è importante in ogni caso arrivare in buona salute il più avanti possibile, e tra questi elementi c’è anche il tema della sessualità. Questo è l’obiettivo primario. Le donne hanno gran bisogno di notizie, di informazioni e rassicurazioni. È importante che gli specialisti li aiutino a trovare il percorso giusto quando si parla di questi argomenti, a cominciare dalla menopausa per arrivare poi a tutti gli argomenti a essa collegati. Noi donne viviamo in menopausa, diciamo, dai 50 in poi: è una parte importante della nostra vita ed è giusto viverla nel migliore dei modi”.

Il punto che viene più volte sottolineato è che una donna che oggi va in

'La crisi russo-ucraina, cronologia degli avvenimenti'

a cura del Servizio Studi della Camera

Speciale Ucraina notizie askanews

26 sep 2022 ore 09:54 - Esercitazioni Nato in Lettonia, Usa schierano sistema difesa HIMARS -2-

26 sep 2022 ore 09:54 - Esercitazioni Nato in Lettonia, Usa schierano sistema difesa HIMARS
Per "dispiegamento rapido" su fianco Est Alleanza

26 sep 2022 ore 08:45 - Ucraina, forte esplosione nel centro di Melitopol
In regione Zaporizhzhia dove si tiene referendum per annessione



VIDEO



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

172620

menopausa a 50 anni ha davanti a sé un'aspettativa di vita di 30-35 anni, è una donna ancora attiva, che lavora, che si occupa dei figli. Ma che deve anche affrontare delle situazioni nuove. "I cambiamenti però ci sono – ci ha detto la psicoterapeuta e sessuologa Roberta Rossi – e possono essere anche dal punto di vista sessuale, a livello di diminuzione del desiderio o del dolore durante il rapporto. Qualora ci fossero queste difficoltà il messaggio che è importante passare è che oggi, rispetto a qualche anno fa, abbiamo dei presidi con i quali si può intervenire".

In sala nel teatro milanese centinaia di donne, e molte altre collegate in streaming: tutte metaforicamente invitate a sentirsi regine del proprio corpo e del proprio tempo, senza avere paura. "Ogni cambiamento – ci ha raccontato la coach Laura Danza, specializzata in relazioni di coppia – genera una destabilizzazione, se vengono a mancare dei principi guida, delle

nuove idee, dei nuovi riferimenti la persona si può sentire persa. Ma in realtà è un falso, perché abbiamo tutte le risorse per affrontare quello che non è altro che un meraviglioso

cambiamento. In questo evento stasera scopriamo proprio questo: che è un cambiamento che volge al meglio, basta saperlo guardare dal giusto punto di vista e andare a cogliere le nuove

opportunità che si celano in questo momento della nostra vita".

E così dal palco dell'Elfo, oltre a suggerimenti di Sex Gym e approcci più liberi al tema dell'abbigliamento, si è lanciata anche un'idea: non parlare più di meno-pausa, bensì di

super-pausa.

CONDIVIDI SU:



Ti potrebbe interessare anche



Regine del proprio corpo anche in menopausa, un evento a Milano



I Maneskin, Metallica e Mariah Carey al Global Citizen Festival



Riservisti russi in fuga verso la Mongolia, lunghe code al confine



Bagno di folla per Lula alle scuole di samba di Rio de Janeiro



Cuba, cittadini al voto su matrimoni e adozioni omosessuali