(https://www.  
utm\_source=

Video (https://ilquotidianoditalia.it/video)

## Salute e benessere femminile podcast : VediamociChiara che fa tendenza

VediamociChiara l'ultimo podcast sulla salute e benessere femminile, di tendenza.



Debora Saitta (https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta) May 12, 2021 - 16:38

0



## Salute e benessere femminile podcast : VediamociChiara che fa tendenza

**Draghi rompe il suo silenzio**

Gli italiani sono rimasti sbalorditi dopo questa dichiarazione del premier

ryesfencing.com APRI

^

VediamociChiara è il portale dedicato alla salute nel terzo millennio affiancando ai tradizionali gratuitamente on demand. **il Quotidiano d'Italia** re delle donne che ha portato con successo l'informazione medica (https://ilquotidianoditalia.it/) l sito web i podcast, interviste video e audio ascoltabili //

Sono oltre 10 milioni gli utenti del portale *VediamociChiara* (<https://www.vediamocichiara.it/>) fondato dalla dott.ssa **Maria Luisa Barbarulo** (sociologa della comunicazione ed esperta di comunicazione medico-scientifica online e offline) per parlare di salute, alimentazione e benessere femminile in modo semplice e chiaro, con il supporto scientifico di società mediche e di esperti autorevoli, disponibile in doppia versione, da leggere e da ascoltare.

I numeri delle visite sono da record, oltre 10 milioni: "Un risultato ottimo commenta la Direttrice, che conferma l'esigenza delle donne di restare informate sull'universo femminile a 360 gradi sfruttando anche le nuove forme di comunicazione che fanno tendenza, utilizzando il pc o lo smartphone, leggendo o ascoltando." p

I canali che puntano sulla voce spopolano, basti pensare ai "vocali" di WhatsApp, o al successo dei podcast di Spotify, a Clubhouse, o alle Live Audio Rooms di Facebook.

**VediamociChiara** (<https://www.vediamocichiara.it/>) - ha colto questa esigenza del pubblico e messo a disposizione gli articoli in entrambe le modalità, dando così modo agli utenti di scegliere la versione preferita e ai relatori di relazionarsi<sup>ht</sup> con il pubblico in modo più diretto ed empatico<sup>ut</sup>.

I podcast sono preparati ad hoc e interpretati, non semplicemente letti, da una **splendida voce radiofonica femminile**, rendendo più gradevole l'ascolto.

(<https://ams1-ib.adnxs.com/clk?m=YHK-Pd5EUICZgcr493kROAAAACCE6xtAmYHK-Pd5EUICZgcr493kROH2Bhr72AuhQllikS>)

OUAATThBReAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAAIAAAClGORNT0eAAAAABVUOQARWVAGAC4AcDWAAAABAOQCAAAAGmAkCi4awAAAAA/bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21  
Tra i contenuti più sicuramente le interviste agli specialisti della salute che partecipano attivamente alla vita del portale, seguiti da articoli rivolti alla salute dell'apparato riproduttivo e dintorni: contraccezione, menopausa, dolore pelvico e sindrome genitoria. E' da citare i primi, e poi, inevitabilmente, il tema della pandemia e di cosa possiamo fare per stimolare il nostro sistema immunitario e infine i contenuti relativi al corretto stile di vita e al cibo e quindi aumento di peso e diete, tiroide, pressione, colesterolo e glicemia, ma anche sindrome metabolica, osteoporosi e vitamina D e tanti altri.

"Una modalità di comunicazione davvero innovativa e originale -aggiunge Barbarulo - i cui risultati sono sicuramente dovuti al fatto che le persone sono loro a impostare tutto per apprezzare le esigenze degli utenti in continuo divenire. Per i medici e gli esperti, è un modo più informale per parlare al pubblico e per il lettore una modalità più accattivante per informarsi, frileibile in vari momenti della giornata, nella pausa pranzo, nei momenti di relax, in viaggio, appena possibile.

E in tempi di pandemia, la voce è anche quel mezzo caldo che ci fa sentire più vicini e più intimi, anche se lontani".

**Vediamocichiara** (<https://www.vediamocichiara.it/>) è on line dal 2014 come occasione per parlare di salute e benessere in modo semplice e chiaro, con il supporto scientifico di società mediche e di esperti autorevoli. Ad oggi, vanta oltre 10 milioni di utenti e oltre 400 mila iscritti alla newsletter.

Il portale VediamociChiara è presente anche sui **canali social** e, appena sarà nuovamente possibile, riprenderanno anche gli **eventi dal vivo** per parlare di salute a tu per tu con gli esperti.

E' a disposizione degli utenti anche l'**App VediamociChiara** - scaricabile da AppleStore e GooglePlay - dove oltre a poter leggere gli ultimi articoli, gli utenti possono creare e personalizzare la propria **agenda della salute**.

Contatti : [malu@vediamocichiara.it](mailto:malu@vediamocichiara.it) (mailto:[malu@vediamocichiara.it](mailto:malu@vediamocichiara.it))

## Tags:

VediamociChiara (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/vediamocichiara>)

Salute e benessere femminile (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/salute-e-benessere-femminile>)

Audio Rooms di Facebook (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/audio-rooms-di-facebook>)

## WHAT'S YOUR REACTION?



0

LIKE



0

DISLIKE



LOV



0

0

=  
A  
ut  
o  
pr  
o  
m  
o)

FUNNY

ANGRY

SAD



0

WOW



(https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACCF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjks-OujAtThbRgAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAABAQQCAAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21  
 (https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta) 

**Debora Saitta** (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta>)

ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo

#### ARTICOLI CORRELATI



(<https://ilquotidianoditalia.it/si-rovescia-autocisterna-latte-nel-fiume-il-video>)

**Si rovescia autocisterna: latte nel fiume. Il VIDEO** (<https://ilquotidianoditalia.it/si-rovescia-autocisterna-latte-nel-fiume-il-video>)

DAgata Giovanni (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/dagata-giovanni>) Apr 15, 2021 0

^



(<https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACCF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjks-OUJAtThbRgAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAABAQQCAAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21>)



(<https://ilquotidianoditalia.it/mercantile-all-a-deriva-al-largo-della-norvegia-il-video>)  
ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo

**Mercantile alla deriva al largo della Norvegia - Il video (<https://ilquotidianoditalia.it/mercantile-all-a-deriva-al-largo-della-norvegia-il-video>)**

DAgata Giovanni (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/dagata-giovanni>) Apr 6, 2021 0 0



(<https://ilquotidianoditalia.it/cornufer-guppyi-una-delle-rane-piu-grandi-catturate-nelle-isole-salomone-video>)

**'Cornufer Guppyi' una delle rane più grandi catturate nelle... (<https://ilquotidianoditalia.it/cornufer-guppyi-una-delle-rane-piu-grandi-catturate-nelle-isole-salomone-video>)**

DAgata Giovanni (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/dagata-giovanni>) May 11, 2021 0 0

**Terrore nei cieli giapponesi, esplode il motore di un Boeing... (<https://ilquotidianoditalia.it/terrore-nei-cieli-giapponesi-esplode-il-motore-di-un-boeing-video>)**



(https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACCF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjks-OUJAtThbRgAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAABAQQCAAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21



ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo)

(https://ilquotidianoditalia.it/preside-colpisce-con-un-tagliere-di-legno-la-studentessa-per-punirla-la-polizia-decide-di-non-punirla)

**Preside colpisce con un tagliere di legno la studentessa... (https://ilquotidianoditalia.it/preside-colpisce-con-un-tagliere-di-legno-la-studentessa-per-punirla-la-polizia-decide-di-non-punirla)**

DAgata Giovanni (https://ilquotidianoditalia.it/profile/dagata-giovanni) May 10, 2021 0



(https://ilquotidianoditalia.it/una-tigre-da-compagnia-scappa-da-casa-e-passeggia-per-le-strade-di-houston-in-texas)

**Una tigre "da compagnia" scappa da casa e passeggià per... (https://ilquotidianoditalia.it/una-tigre-da-compagnia-scappa-da-casa-e-passeggia-per-le-strade-di-houston-in-texas)**

DAgata Giovanni (https://ilquotidianoditalia.it/profile/dagata-giovanni) May 11, 2021 0





Nome

Nome

Email

Email

Commento

Commento

(https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjks-OUJAtThbRgAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAAABAQQCAAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21



ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo)

(https://www.eadv.it/p/adv.html?  
utm\_source=eADVbanner&utm\_medium=Logobanner&utm\_cc

^

SOCIAL MEDIA

[Facebook](https://www.facebook.com/Il-Quotidiano-dItalia-12594634838302/?modal=admin_todo_tour) [Instagram](https://www.instagram.com/varesepressogiornale/)

 Twitter(<https://twitter.com/EditoreCriseo>)

 [Linkedin](https://www.linkedin.com/in/giuseppe-criseo-465a332a/)(<https://www.linkedin.com/in/giuseppe-criseo-465a332a/>)

ARTICOLI PIÙ LETTI

Questa Settimana

Questo Mese

A screenshot of a social media post from the account 'ilquotidianoditalia.it'. The post features a circular profile picture of a red Fiat 500 car. The main text of the post is a link to an article: '(https://ilquotidianoditalia.it/influencer-da-6-ritiri-di-patente-e-viaggia-con-lautista)'. Below the link, it says 'Sanfilippo (https://ilquotidianoditalia.it/profile/sanfilippo) May 29, 2021'.

 **Polizia di Stato** [Matteo Messina Denaro: Palermo, guasto al server, perdita... \(https://ilquotidianoditalia.it/matteo-messina-denaro-palermo-guasto-al-server-perdita-di-dati\)](https://ilquotidianoditalia.it/matteo-messina-denaro-palermo-guasto-al-server-perdita-di-dati)

  
Giuseppe Criseo (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/giuseppe-criseo>) May 24, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/matteo-messina-denaro-palermo-guasto-al-server-perdita-di-dati>)

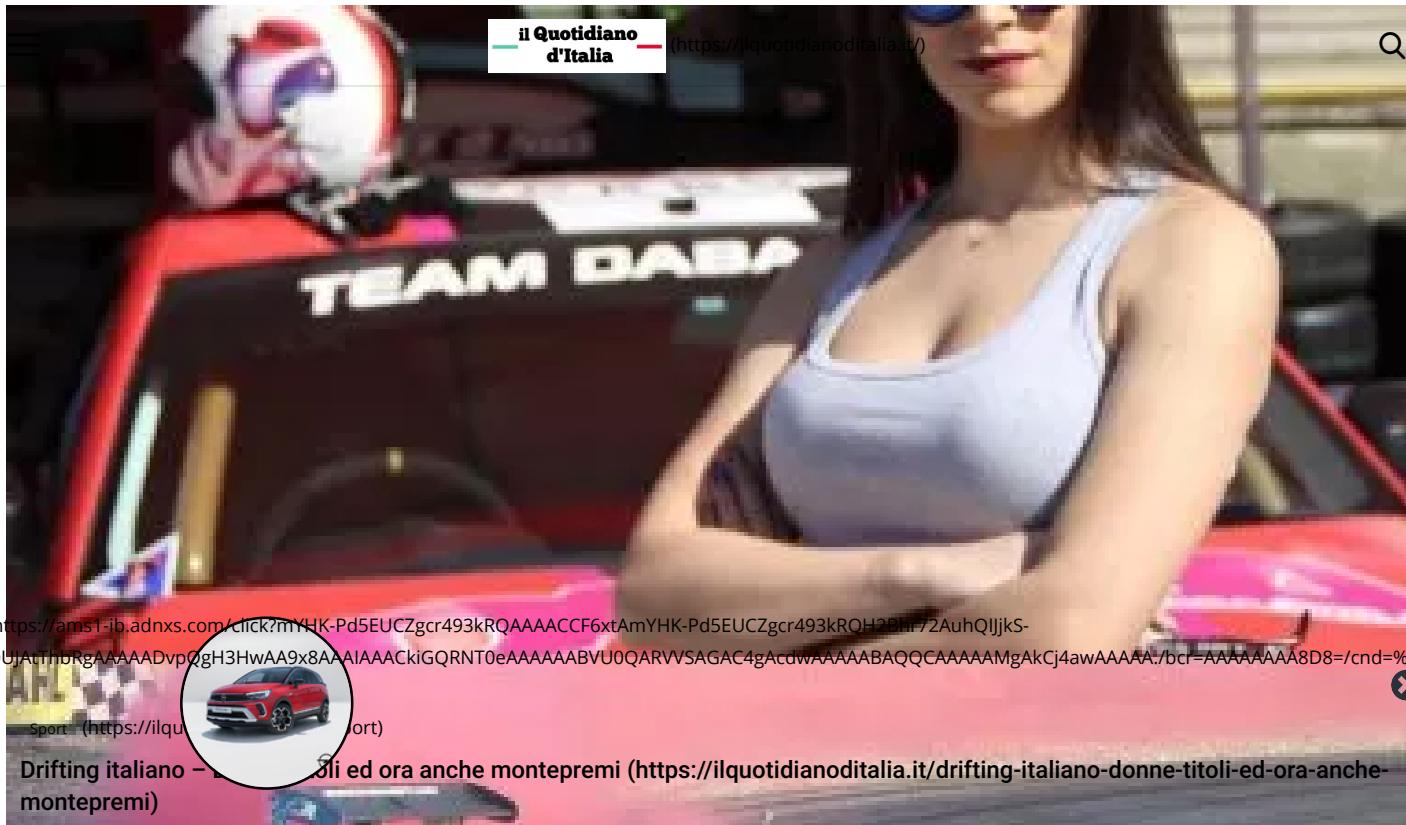
 Lonate Pozzolo (VA). All'Aeroporto, grave infortunio sul... (<https://ilquotidianoditalia.it/lonate-pozzolo-va-all'aeroporto-grave-infortunio-sul-lavoro>)  
Debora Saitta (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta>) May 23, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/lonate-pozzolo-va-all'aeroporto-grave-infortunio-sul-lavoro>)

 Milano. La posizione di Global Farma, vs (versus) il Di... (<https://ilquotidianoditalia.it/milano-la-posizione-di-global-farma-vs-versus-il-di-fazio>)  
Debora Saitta (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta>) May 23, 2021 0

Aeroporto di Malpensa, cade dalle scale trasportata all'ospedale (<https://ilquotidianoditalia.it/aeroporto-di-malpensa-cade-dalle-scale-trasportata-allospedale>)  
Debora Saitta (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta>) May 24, 2021 0  
(<https://ilquotidianoditalia.it/aeroporto-di-malpensa-cade-dalle-scale-trasportata-allospedale>)

## ARTICOLI CONSIGLIATI



Sanfilippo (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/sanfilippo>) May 29, 2021 0  
(<https://ilquotidianoditalia.it/drifting-italiano-donne-titoli-ed-ora-anche-montepremi>)  
ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo)



Bari, oncologo faceva pagare farmaco gratuito (<https://ilquotidianoditalia.it/bari-oncologo-faceva-pagare-farmaco-gratuito>)  
admin (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/admin>) May 29, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/bari-oncologo-faceva-pagare-farmaco-gratuito>)



Luino, statale invasa da massi (<https://ilquotidianoditalia.it/luino-statale-invasa-da-massi>)  
Giuseppe Criseo (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/giuseppe-criseo>) May 18, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/luino-statale-invasa-da-massi>)



Esclusivo: Trump il ruggito del leone che ritorna tramite... (<https://ilquotidianoditalia.it/esclusivo-trump-il-ruggito-del-leone-che-ritorna-tramite-il-qfs>)  
Domizio Cipriani (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/domizio-cipriani>) May 9, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/esclusivo-trump-il-ruggito-del-leone-che-ritorna-tramite-il-qfs>)



Ndrangheta in Europa, operazione Platinum-Dia, Antimafia... (<https://ilquotidianoditalia.it/ndrangheta-in-europa>)  
Giuseppe Criseo (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/giuseppe-criseo>) May 5, 2021 0

(<https://ilquotidianoditalia.it/ndrangheta-in-europa>)

#### ARTICOLI CASUALI

(<https://ilquotidianoditalia.it/cultura>)

(<https://ilquotidianoditalia.it/comuni/roma>)

(<https://ilquotidianoditalia.it/italia/emilia-romagna>)

< >





**Stresa, solidarietà da parte degli NCC**  
<https://ilquotidianoditalia.it/stresa-solidarieta-da-parte-degli-ncc>

admin (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/admin>) May 25, 2021

0

Noleggiatori con Conducente di A.N.C.C.I. pronti a garantire trasferimenti gratuiti...

**Polizia, estradato, arrestato pastore evangelico abusava...**  
<https://ilquotidianoditalia.it/polizia-estradato-arrestato-pastore-evangelico-abusava-delle-figlie>

Debora Saitta (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/debora-saitta>)

May 21, 2021 0

Pastore evangelico presunto (a questo punto), abusava delle figlie minori.

**Ferrara, studio dimostra che cresce l'ansia tra i giovani**  
<https://ilquotidianoditalia.it/ferrara-studio-dimostra-che-cresce-lansia-tra-giovani>

admin (<https://ilquotidianoditalia.it/profile/admin>) Mar 20, 2021

0

La ricerca è stata coordinata da Sabina Tassinari dell'Osservatorio adolescenti...

#### TAGS

(<https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACCF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjks-OUJAtThbRgAAAAADvpQgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAAABAQQCAAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21depurazione>)



[tag/depurazione](https://ilquotidianoditalia.it/tag/depurazione) pescatori (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/pescatori>)

Sindaco di Locri Giovanni Calabrese (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/sindaco-di-locri-giovanni-calabrese>)

Protocollo per curare pazienti a domicilio (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/protocollo-per-curare-pazienti-a-domicilio>)

operazione post office (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/operazione-post-office>)  
 ium=Logobanner&utm\_content=Logobanner&utm\_campaign=Autopromo

Consiglio Regionale della Calabria (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/consiglio-regionale-della-calabria>) ndragheta (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/ndragheta>)

#assessoresanità (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/assessoresanita>) sci 2021 (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/sci-2021>)

Francesco Giavazzi (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/francesco-giavazzi>) Rieti (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/rieti>)

Carabinieri di Desenzano (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/carabinieri-di-desenzano>) Pamela Romanello (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/pamela-romanello>)

polizia urbana (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/polizia-urbana>) frazione Vararo (<https://ilquotidianoditalia.it/tag/frazione-vararo>)

#### SONDAGGI

E' giusto chiudere i cimiteri come dice Galli?

Si

No

Non so



Visualizza Risultati

Conte, vi è piaciuto il suo operato?

Si

No

non so



Visualizza Risultati



# il Quotidiano d'Italia

ilquotidianoditalia.it Testata registrata presso il Tribunale di Busto Arsizio n. 1/2015 | collegata a Varese Press Editore: Giuseppe Criseo Dirett.Resp. Emi Maritato email: redazione@ilquotidianoditalia.it tel.3473142298

## ARTICOLI CASUALI

[Vaccini, no ai contratti beffa delle Big Pharma](https://ilquotidianoditalia.it/vaccini-no-ai-contratti-beffa-delle-big-pharma) (<https://ilquotidianoditalia.it/vaccini-no-ai-contratti-beffa-delle-big-pharma>)

(<https://ams1-ib.adnxs.com/click?m=YHK-Pd5EUCZgcr493kRQAAAACF6xtAmYHK-Pd5EUCZgcr493kRQH2Bhr72AuhQljjkS-OUJAtThbRgAAAAADypZgh3HwAA9x8AAIAAACkiGQRNT0eAAAAABVU0QARVVSAGAC4gAcdwAAAABAQQC AAAAMgAkCj4awAAAAA./bcr=AAAAAAA8D8=/cnd=%21no-ai-contratti-beffa-pharma>)



Busto, i servizi demografici aumentano l'accesso al pubblico (<https://ilquotidianoditalia.it/busto-i-servizi-demografici-aumentano-laccesso-al-pubblico>)

([https://ilquotidianoditalia.it/busto-ium=Logobanner&utm\\_content=Logobanner&utm\\_campaign=Autopromo](https://ilquotidianoditalia.it/busto-ium=Logobanner&utm_content=Logobanner&utm_campaign=Autopromo))

l'accesso al pubblico)

[Benzina, Assoutenti: su ogni litro italiani pagano 1,01...](https://ilquotidianoditalia.it/benzina-Assoutenti-su-ogni-litro-italiani-pagano-1,01...) (<https://ilquotidianoditalia.it/benzina-Assoutenti-su-ogni-litro-italiani-pagano-1,01-euro-di-tasse>)

(<https://ilquotidianoditalia.it/benzina-assoutenti-su-ogni-litro-italiani-pagano-101-euro-di-tasse>)

## SOCIAL MEDIA



(<https://www.facebook.com/Il-Quotidiano-dItalia>)



(<https://www.linkedin.com/in/giuseppe-1025946483802/>)  
<https://ilquotidianoditalia.it/rss-modal/> (<https://ilquotidianoditalia.it/rss-modal/>)

Subscribe here to get interesting stuff and updates!

Email Address

Iscriviti

Giuseppe Criseo

Pubblicità (<https://ilquotidianoditalia.it/pubblicita>) Terms & Conditions (<https://ilquotidianoditalia.it/terms-conditions>)

