

salute33

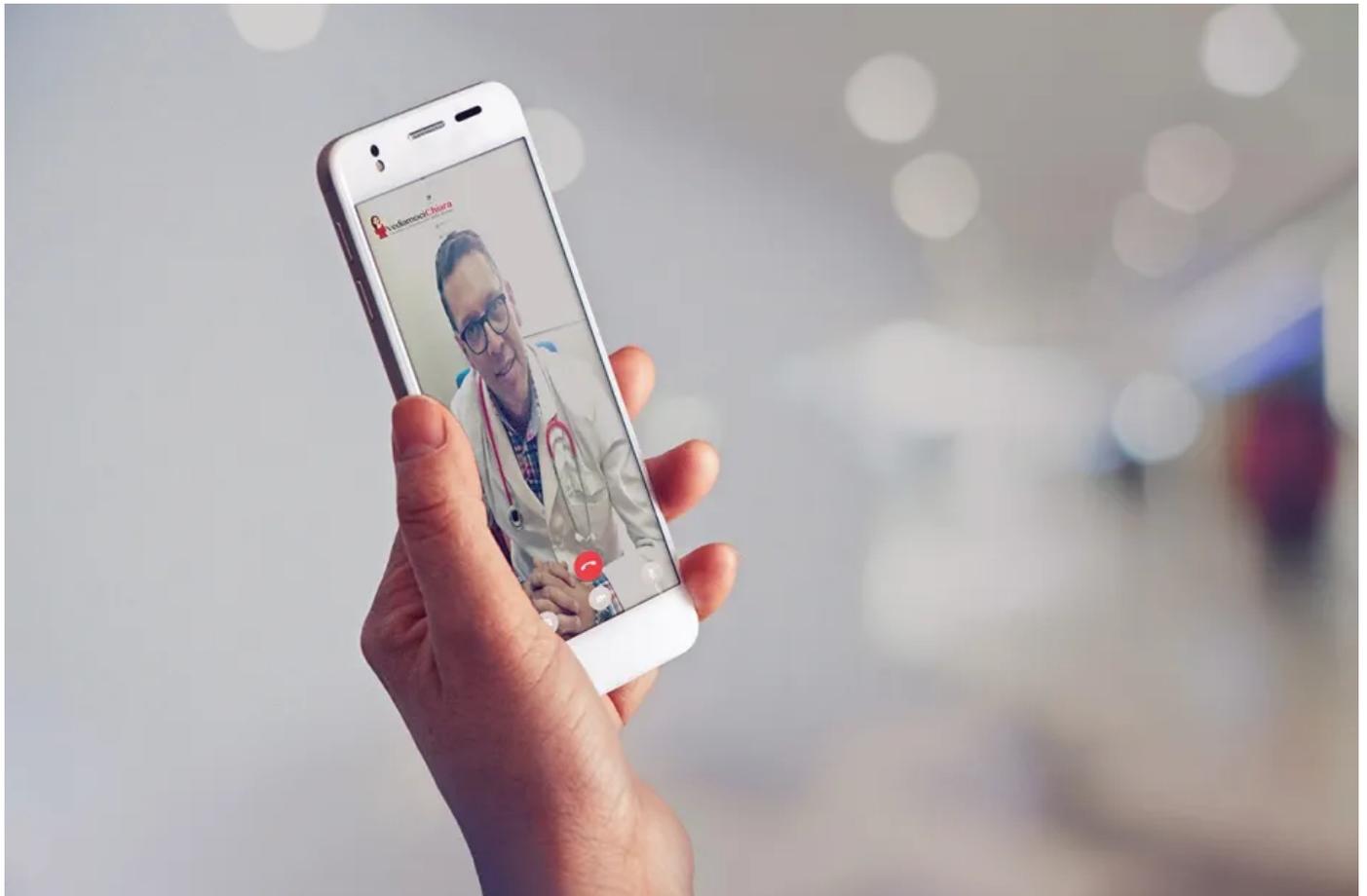
Rivista di Divulgazione Scientifica



Home » coronavirus » Covid e disturbi corpo e mente per il 94% delle donne intervistate da VediamociChiara

Covid e disturbi corpo e mente per il 94% delle donne intervistate da VediamociChiara

salute33 © / 16/11/2021 / News



▼

KENA 7,99 SPECIAL

SCOPRI A CHI È RISERVATA
L'OFFERTA SU KENAMOBILE.IT



100
MINUTI E
100

cure e nelle diagnosi ricavate da ricerche generiche sul web. Lo rivela la survey effettuata su 10mila pazienti da **VediamociChiara.it**, portale di informazione per la salute femminile fondato e diretto da **Maria Luisa Barbarulo** per diffondere informazioni e smentire credenze e preconcetti.

La **survey** ha rivelato infatti che **il 94% delle utenti ha sofferto durante la pandemia** di almeno di uno di questi disturbi: mal di testa, mal di denti, mal di schiena e/o collo, insonnia, fastidi gastro-intestinali, dolori osteoarticolari, aumento di peso, patologie da raffreddamento e allergie alimentari e di altra natura.

Il **dialogo** è diventato sicuramente un fattore chiave per restituire tranquillità e rassicurazioni a molte persone, “travolte” da sintomi e malesseri dovuti non solo alle conseguenze dirette del virus, ma anche ad ansia e preoccupazione per la situazione vissuta nei mesi di lockdown, indipendentemente dal contagio, senza dimenticare che le restrizioni ai movimenti e la paura del virus hanno di fatto impedito o ritardato visite e controlli.

Il 65% delle interpellate ha ammesso di aver rimediato ai disturbi indicati ricorrendo a **farmaci da automedicazione**: o perché conosciuti (pubblicità/internet o indicati da amici/parenti) o perché assunti in passato (anche su prescrizione), perché erano già disponibili in casa o perché già usati per altre patologie; non sempre con il controllo dello specialista.

La pandemia, come è risaputo, ha costretto anche a **rimandare controlli** di routine o di medicina preventiva, causando spesso il peggioramento di alcune patologie o l'insorgenza di esse. Questo a causa della pressione sugli ospedali e sui medici di famiglia, della paura del contagio ma anche per i costi: **l'81%** delle utenti ha infatti indicato come causa principale dei mancati controlli annuali la **paura di incontrare persone contagiate** dal Covid, nel recarsi dal medico o nel fare accertamenti e **il 67%** ha indicato anche il **costo significativo dei controlli**, quando, non potendo usufruire del servizio pubblico intasato a causa Covid, si rendeva necessario ricorrere al privato.

Per questo, con il medico di base si sono sperimentate forme più informali di **contatto, come mail e messaggi telefonici** per consigli o prescrizioni. Il **59%** delle partecipanti alla survey ha confermato in merito di aver avuto spesso difficoltà nel riuscire a contattare o incontrare il proprio medico, e ha indicato come valida alternativa alla visita in presenza la possibilità di raggiungerlo via **whatsapp** o servizi analoghi (preferito per le questioni più immediate e urgenti) o via **telefono** o via **videochiamata** (per un colloquio più approfondito).

Il 61% ha gradito gli **eventi online** dedicati alla salute come momento di incontro con i medici, con il vantaggio di ricevere rapidamente e in diretta una risposta alle proprie domande.

Un buon **53%** segnala anche qualche **difficoltà nel comprendere** sempre ed esattamente la terminologia medica, e invita gli specialisti a usare un linguaggio più semplice e comprensibile.



KENA 7,99 SPECIAL
SCOPRI A CHI È RISERVATA
L'OFFERTA SU KENAMOBILE.IT

10 MINUTI E

5

The advertisement features a blue background with white triangles. A woman in a yellow and black outfit is holding a large white envelope. The text is in white and yellow. A yellow box with the number 10 and the text 'MINUTI E' is on the right. A yellow box with the number 5 is at the bottom right.

Per poter rispondere alle esigenze espresse dal suo pubblico, nella consueta missione di informare, VediamociChiara ha ampliato i suoi **servizi, sempre fruibili gratuitamente**, con l'ingresso anche dei medici di Medicina generale, accanto ai Ginecologi presenti sul portale sin dall'inizio, nella sezione del sito **"l'esperto risponde"**. Ha creato poi la rubrica **#CompressediSalute** – con una serie di veloci contributi video, fruibili dalla maggior parte delle piattaforme social – per diffondere le informazioni essenziali sui disturbi più comuni e sulle analisi di routine. Infine, ha messo a disposizione degli utenti un servizio di **videochiamata per consulti urgenti**. Il tutto, sempre gratuitamente, su VediamociChiara.

*"Il vantaggio offerto dal servizio di risposta online – afferma il **dottor Giorgio Amedeo Agrò** responsabile di quest'area di VediamociChiara – è dato dal fatto che uno specialista "reale anche se da remoto" è in grado di intercettare le necessità, le preoccupazioni e le curiosità delle persone proprio nel momento in cui hanno bisogno di una risposta o di un chiarimento. Un servizio che consente di confrontarsi con un medico "amico" che risponde in maniera chiara e semplice, come è nello stile di VediamociChiara, senza che si rivolgano al "dott. Google" che, come ricordo sempre ai miei pazienti, non solo non è laureato in medicina e chirurgia, ma risponde in base ad algoritmi che seguono logiche commerciali piuttosto che scientifiche".*

Correlati



Ordine medici: carenza bombole ossigeno, restituire vuoti

12/11/2020

In "News"



Da chirurghi lettera aperta a italiani: 'vaccinatevi'

13/08/2021

In "News"



Medico di famiglia stufo dei pazienti

No vax: «Basta farmi prendere a

pesci in faccia: li guarisco e li mollo»

15/11/2021

In "News"

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

KENA 7,99 SPECIAL

SCOPRI A CHI È RISERVATA L'OFFERTA SU KENAMOBILE.IT



10
MINUTI E