

(http://www.lenews.info/)  
(https://www.lenews.info/)

(https://www.lenews.info/)

Notizia Precedente

Prossima Notizia

## Cofanetti in Offerta Speciale

Scopri le Nostre Idee Regalo per Natale. Quest'anno Regala il Benessere!

eFarma by Atida

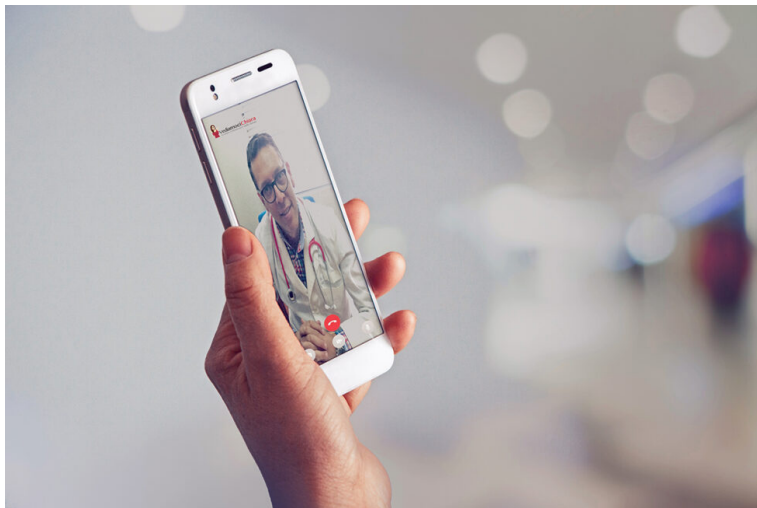
MEDICINA/SALUTE (HTTPS://WWW.LENEWS.INFO/CATEGORIA-MEDICINA-SALUTE/)  
RICERCHE & CONCORSI (HTTPS://WWW.LENEWS.INFO/CATEGORIA-RICERCHE-CONCORSI/)

# VediamociChiara: 94% delle donne soffre nel post Covid

by [anna.rubinetto](https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/) (https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/)

(https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/)

• 11/2021, Updated: 11/2021 • 20



## About

Testata registrata presso il Tribunale di Milano il 05.05.2014 N°163

Copyright Immagini: molte immagini pubblicate sono tratte da internet e valutate dunque di pubblico dominio. Qualora il loro utilizzo violasse diritti di autore basta comunicarlo al seguente indirizzo: [redazione@lenews.info](mailto:redazione@lenews.info) e verranno immediatamente rimosse.



## Cofanetti in Offerta Speciale

Scopri le Nostre Idee Regalo per Natale. Quest'anno Regala il Benessere! eFarma by Atida



## donne, da cui è emerso che il 94% delle donne ha

### disturbi fisici o mentali nel post covid.

(<https://www.lenews.info/>)

Con la pandemia è cambiato il rapporto medico-paziente e la **tecnologia** ha dato un grande supporto per facilitare i contatti con il medico, molti lamentano disturbi e malesseri nati in pandemia, ma c'è ancora troppo fai da te nelle cure e nelle diagnosi ricavate da ricerche generiche sul web.

Lo rivela la survey effettuata su 10mila pazienti da **VediamociChiara.it** (<http://vediamocichiarait.it>), portale di informazione per la salute femminile fondato e diretto da **Maria Luisa Barbarulo** per diffondere informazioni e smentire credenze e preconcetti.

La **survey** ha rivelato infatti che il **94% delle utenti ha sofferto durante la pandemia e il post covid** di almeno di uno di questi disturbi: mal di testa, mal di denti, mal di schiena e/o collo, insonnia, fastidi gastro-intestinali, dolori osteoarticolari, aumento di peso, patologie da raffreddamento e allergie alimentari e di altra natura.

Il **dialogo** è diventato sicuramente un fattore chiave per restituire tranquillità e rassicurazioni a molte persone, "travolte" da sintomi e malesseri dovuti non solo alle conseguenze dirette del virus, ma anche ad ansia e preoccupazione per la situazione vissuta nei mesi di lockdown, indipendentemente dal contagio, senza dimenticare che le restrizioni ai movimenti e la paura del virus hanno di fatto impedito o ritardato visite e controlli.

Il **65%** delle interpellate ha ammesso di aver rimediato ai disturbi indicati ricorrendo a **farmaci da automedicazione**: o perché conosciuti (pubblicità/internet o indicati da amici/parenti) o perché assunti in passato (anche su prescrizione), perché erano già disponibili in casa o perché già usati per altre patologie; non sempre con il controllo dello specialista.

La pandemia, come è risaputo, ha costretto anche a **rimandare controlli** di routine o di medicina preventiva, causando spesso il peggioramento di alcune patologie o l'insorgenza di esse.

Questo a causa della pressione sugli ospedali e sui medici di famiglia, della paura del contagio ma anche per i costi: **l'81%** delle utenti ha infatti indicato come causa principale dei mancati controlli annuali la **paura di incontrare persone contagiate** dal Covid, nel recarsi dal medico o nel fare accertamenti e **il 67%** ha indicato anche il **costo significativo dei controlli**, quando, non potendo usufruire del servizio pubblico intasato a causa Covid, si rendeva necessario ricorrere al privato.

Per questo, con il medico di base si sono sperimentate forme più informali di **contatto, come mail e messaggi telefonici** per consigli o prescrizioni.

Il 59% delle partecipanti alla survey ha confermato in merito di aver avuto spesso difficoltà nel riuscire a contattare o incontrare il proprio medico, e ha indicato come valida alternativa alla visita in presenza la possibilità di raggiungerlo via **whatsapp** o servizi analoghi (preferito per le questioni più immediate e urgenti) o via **telefono** o via **videochiamata** (per un colloquio più approfondito).

**Il 61% ha gradito gli eventi online** dedicati alla salute come momento di incontro con i medici, con il vantaggio di ricevere rapidamente e in diretta una risposta alle proprie domande.

Un buon **53%** segnala anche qualche **difficoltà nel comprendere** sempre ed esattamente la terminologia medica, e invita gli specialisti a usare un linguaggio più semplice e comprensibile.

Il mezzo digitale risulta la vera svolta nel rapporto medico-paziente: **oltre il 70% delle utenti ha dichiarato di voler ricevere in formato audio, video o testuale brevi aggiornamenti e servizi sulla salute e sulle novità terapeutiche disponibili** (integratori e farmaci da automedicazione in primis).

Per poter rispondere alle esigenze espresse dal suo pubblico, nella consueta missione di informare, VediamociChiara ha ampliato i suoi **servizi, sempre fruibili gratuitamente**, con l'ingresso anche dei medici di Medicina generale, accanto ai Ginecologi presenti sul portale sin dall'inizio, nella sezione del

-22%	-22%
-22%	-22%

Notizia Precedente

Prossima Notizia

## Notizie Attuali

SIC, il docufilm evento su Marco Simoncelli (<https://www.lenews.info/sic/>)

Kor  
PIXI  
l'HY  
Berg  
3 dic  
(htt  
san-  
lhyp  
berg  
dice

## Cofanetti in Offerta Speciale

Scopri le Nostre Idee Regalo per Natale. Quest'anno Regala il Benessere! eF  
by Atida

[\(https://www.lenews.info/\)](https://www.lenews.info/)

"Il vantaggio offerto dal servizio di risposta online – afferma il **dottor Giorgio Amedeo Agrò** responsabile di quest'area di VediaMociChiara – è dato dal fatto che uno specialista "reale anche se da remoto" è in grado di intercettare le necessità, le preoccupazioni e le curiosità delle persone proprio nel momento in cui hanno bisogno di una risposta o di un chiarimento.

Un servizio che consente di confrontarsi con un medico "amico" che risponde in maniera chiara e semplice, come è nello stile di VediaMociChiara, senza che si rivolgano al "dott. Google" che, come ricordo sempre ai miei pazienti, non solo non è laureato in medicina e chirurgia, ma risponde in base ad algoritmi che seguono logiche commerciali piuttosto che scientifiche".

[www.vediamocichiara.it](https://www.vediamocichiara.it) (<https://www.vediamocichiara.it/>)

POST-COVID ([HTTPS://WWW.LENEWS.INFO/TAG/POST-COVID/](https://www.lenews.info/tag/post-covid/))

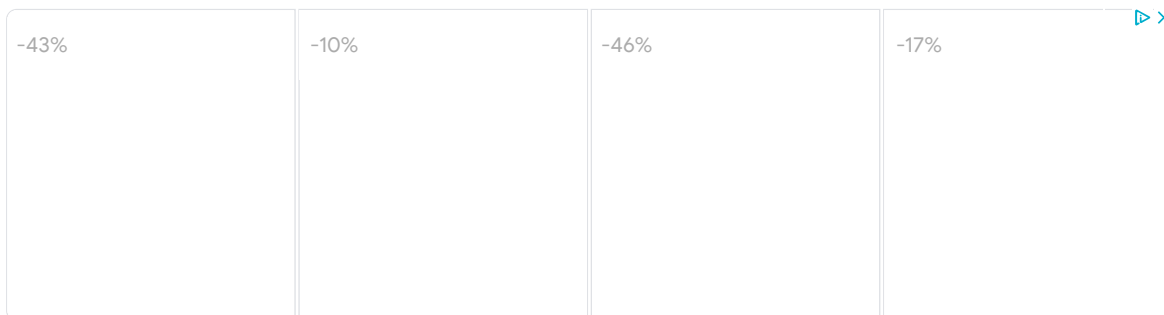
VEDIAMOCICHIARA ([HTTPS://WWW.LENEWS.INFO/TAG/VEDIAMOCICHIARA/](https://www.lenews.info/tag/vediamocichiara/))

Notizia Precedente

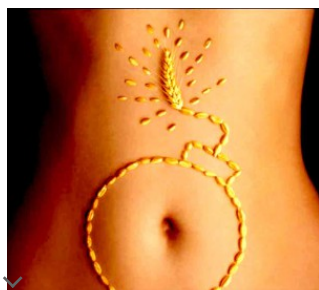
Prossima Notizia

[\(https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/\)](https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/)

anna.rubinetto (<https://www.lenews.info/author/anna-rubinetto/>)



## Notizie correlate



<https://www.lenews.info/nella->



<https://www.lenews.info/gioca->

### Cofanetti in Offerta Speciale

Scopri le Nostre Idee Regalo per Natale. Quest'anno Regala il Benessere! eF by Atida