

Integratore alimentare

Flavia[®]
Act

In menopausa la riduzione della produzione di ormoni sessuali femminili (estrogeni e gestageni), provoca la comparsa di alcuni sintomi, quali vampate di calore, sudorazioni notturne, disturbi del sonno, sensazione di stanchezza, sbalzi d'umore, ed altri effetti a lungo termine, che interessano soprattutto il sistema osseo e il sistema cardiovascolare.

Un soddisfacente riposo durante la notte consente di ripristinare la propria energia mentale e fisica, tuttavia alcuni sintomi della menopausa possono provocare disturbi del sonno e la conseguente sensazione di stanchezza.

Una dieta variata ed equilibrata, unita all'esercizio fisico quotidiano, aiuta a mantenere una qualità di vita normale durante la menopausa.

Che cos'è FLAVIA[®] ACT?

FLAVIA[®] ACT è un integratore alimentare che combina estratto di **soia**, estratto di luppolo, fieno greco, zafferano, melatonina e vitamine (acido folico, vitamina D₃, vitamine B₆ e B₁₂), utile per apportare una quota integrativa dei nutrienti che lo costituiscono, in caso di ridotto apporto con la dieta o di aumentato fabbisogno.

Composizione

INGREDIENTI: estratto secco Fieno greco (*Trigonella foenum-graecum L., semen*), estratto secco seme di **soia** (*Glycine max. (L.) Merr*), agente di carica: fosfato bicalcico (E341), cellulosa microcristallina (E460); estratto secco fiori di Luppolo (*Humulus lupulus L.*), agente antiagglomerante: carbossimetilcellulosa sodica reticolata (E468); stabilizzante: polivinilpirrolidone (E1202); estratto secco stimmi di Zafferano (*Crocus sativus L.*), agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (E464), stabilizzante: polivinilpirrolidone (E1201), antiagglomeranti: acido stearico vegetale (E570), biossido di silicio (E551); Vitamina D3 (colecalciferolo), colorante: carbonato di calcio (E170); Vitamina B6 (piridossina cloridrato); melatonina, antiagglomerante: polietilenglicole (E1521), Vitamina B12 (cianocobalamina), acido folico (acido pteroil-monoglutammico), coloranti: carminio, indigotina.

Informazioni Nutrizionali

	Apporti per dose massima giornaliera (1 compressa)	*VNR% per 1 compressa
Soia (<i>Glycine max. (L.) Merr</i>) seme e.s. - di cui isoflavoni	136 mg 54,4 mg	-
Luppolo (<i>Humulus lupulus L.</i>) fiori e.s. - di cui 8-prenilnaringenina	66,7 mg 100 µg	-
Fieno greco (<i>Trigonella foenum-graecum</i>) seme e.s. - di cui saponine	500 mg 250 mg	-
Zafferano (<i>Crocus sativus L.</i>) stimmi e.s. - di cui crocine - di cui safranale	30 mg 900 µg 600 µg	-
Vitamina B ₆	1,4 mg	100
Vitamina B ₁₂	2,5 µg	100
Vitamina D ₃	20 µg	400
Acido folico	200 µg	100
Melatonina	1 mg	-

*VNR: Valori nutritivi di Riferimento ai sensi del Reg. (UE) 1169/2011

	Per dose giornaliera (1 compressa)	Per 100 g
Valore energetico (Kj/Kcal)	16,45 Kj / 3,92 Kcal	1530 Kj / 365 Kcal
Grassi (g)	0,12 g	11,5 g
- di cui acidi grassi saturi (g)	0,07 g	6,6 g
Carboidrati (g)	0,53 g	49,5 g
- di cui zuccheri (g)	0,03 g	3,0 g
Proteine (g)	0,09 g	8,24 g
Sale (g)	< 0,01 g	0,9 g

✓ **ISOFLAVONI DI SOIA**

La **soia** è una pianta che contiene naturalmente un'elevata concentrazione di isoflavoni. Gli isoflavoni sono ormoni vegetali che hanno una forte analogia con gli ormoni sessuali femminili.

✓ **8-PRENILNARINGENINA (8-PN)**

Il luppolo (*Humulus lupulus L.*) contiene naturalmente 8-Prenilnaringenina (8-PN) che è un prenilflavonoide con una struttura simile agli ormoni femminili che diminuiscono in menopausa. L'*Humulus lupulus* è utile per favorire il sonno e il rilassamento in situazioni di stress.

✓ **FIENO GRECO (TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM)**

Il fieno greco svolge una funzione digestiva, ha un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente e favorisce il metabolismo dei carboidrati, dei trigliceridi e del colesterolo.

✓ **ZAFFERANO (Crocus sativus L.)**

Lo zafferano svolge una funzione digestiva e mantiene normale il tono dell'umore.

✓ **MELATONINA**

La melatonina è un neuro-ormone prodotto dal nostro corpo. La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno. **L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina.**

✓ **ACIDO FOLICO, VITAMINE B₆, B₁₂**

Queste vitamine non vengono immagazzinate dall'organismo e, pertanto, se ne raccomanda un'assunzione regolare. Tutte queste vitamine contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina (amminoacido prodotto nel corpo umano). Inoltre, contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. La vitamina B₆ contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale.

✓ **VITAMINA D₃**

La vitamina D viene sintetizzata a livello cutaneo per l'azione dei raggi ultravioletti del sole, contribuisce al normale assorbimento e utilizzo del calcio e del fosforo, e al mantenimento di ossa normali.

Senza glutine. Senza lattosio.

Modalità d'uso

Dose giornaliera consigliata: una compressa al giorno, con un bicchiere d'acqua, mezz'ora o un'ora prima di coricarsi.

Avvertenze

- Non superare la dose giornaliera consigliata.
L'apporto giornaliero di isoflavoni non deve superare gli 80 mg.
- Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.
- La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.
- Conservare in luogo fresco e asciutto ed al riparo da fonti dirette di calore o luce.

Il prodotto contiene soia.

Confezione da 30 compresse.

Distribuito in Italia da:

ITALFARMACO S.p.A.
Viale Fulvio Testi, 330 - 20126 Milano

